

Communiqué-famille



Janvier 2024

Bonne année 2024!!!

Journées pédagogiques

8 janvier : Animation à l'école

26 janvier : Animation à l'école

Saison hivernale

L'hiver est déjà bien installé et on remarque que les enfants ne sont pas toujours habillés assez chaudement (bottes, tuque, mitaines, pantalon etc.). Il ne faut pas oublier que ces derniers jouent à l'extérieur à la récréation du matin et de l'après-midi (15-20 minutes) ainsi que le midi (40 minutes).



Important

Retard des élèves

Depuis le début de l'année scolaire, de plus en plus d'élèves arrivent en retard à l'école, retards parfois motivés par les parents (le réveil-matin qui n'a pas sonné, couché trop tard, etc.). Même motivé, il demeure un retard. Vous n'êtes pas sans savoir que le début des classes est un moment important de la journée pour votre enfant, moment où les explications du déroulement de la journée se donnent, où de nouvelles matières sont enseignées.

Chaque fois qu'un élève en retard entre en classe, même si le retard n'est que de quelques minutes, cela dérange l'ensemble des élèves en plus de l'enseignant qui doit reprendre parfois l'explication.

Étant un milieu d'éducation, nous croyons fortement que la ponctualité est d'une importance capitale et lui sera un atout tout au long de son cheminement scolaire et même dans son avenir en tant qu'adulte.



Nous vous rappelons que la première cloche sonne à 7h40 le matin et à 12h41 en après-midi.

Merci de votre collaboration à démontrer à votre enfant la vertu d'être à l'heure!

Gagnants billets Bravo !

Toutou

102 Ann Kiarah Eugène
202 Madyson Tsorvas
301 Kaïlee Vanvissa Francoeur
Soumpholphakdy
501 Jérôme Jobin
601 Mélodie Beauséjour
602 Sharon-Rose Tshibangu

Soucoupe

201 Anna Hinly Koulemou
202 Jacob Houde
301 Aymen Dadi
401 Félix Michaud
501 Jacob Tilston
601 Floriane Granger-Cormier

Ballon soccer

101 Léa Jean
201 Elyakim Christopher Daley
Alphonse
401 Eva-Maude Gauthier
501 Charles Jacob
601 Fabrice Clerveaux
602 Charles Coutu



En lien avec le thème de l'année

« L'espace »,

une valeur sera déterminée pour chaque mois.

Les enseignants désigneront un élève méritant par mois!

Pour décembre, la valeur était:

Tolérance

Élèves méritants

101– Liam Awen Bonkuli Mangani 401– Eva-Maude Gauthier
102– Lorenzo Beauséjour Pannunzio 501– Zoé Girard
201– David Junior Bergeron 601 – Elina Buyse
202– Mya Bergeron 602– Sharon-Rose Tshibangu
301– Meeveen-Foromo Koulemou

Message aux parents utilisateurs du service de garde en fin de journée :

Je vous rappelle que vous devez attendre que les autobus soient partis pour pouvoir aller récupérer votre enfant au SDG. Le tout est une question de sécurité.

Merci pour votre collaboration et votre compréhension !



Départ de Mme Brigitte (secrétaire)

Mme Brigitte a obtenu un nouveau poste dans une autre école de notre Centre de services. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions et nous la remercions pour son excellent travail depuis le mois de mars dernier.

Les ressources humaines tentent de trouver quelqu'un pour effectuer le remplacement au secrétariat de notre école.

Au revoir Mme Brigitte !

CAPSULE SANTÉ

Le sommeil

Le sommeil est la période de la journée où le corps récupère. C'est un moment très important qui a des bienfaits sur la capacité d'apprentissage, la santé et le bien-être. Il aide le corps à se défendre contre les maladies puisque le sommeil aide à reconstruire le système de défense.

Il est recommandé, pour un enfant de 6 à 12 ans, de dormir entre 10 et 12 heures par nuit.

Dormir est une bonne habitude à développer. Voici quelques trucs pour aider votre enfant à mieux dormir :

- ⇒ Le coucher à la même heure chaque jour;
- ⇒ Idéalement le laisser se réveiller à son rythme;
- ⇒ L'encourager à faire de l'activité physique durant la journée;
- ⇒ S'assurer que sa chambre est sombre et maintenir la température entre 18 et 20 degrés;
- ⇒ Faire des activités calmes et relaxantes 30 minutes avant le coucher;
- ⇒ Soyez attentifs à ses signes de sommeil et le mettre au lit dès qu'ils se manifestent.

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2014-2015



CAPSULE SANTÉ

Résolution/révolution : vers un mode de vie actif

Si votre résolution d'être en meilleure forme pour la nouvelle année est freinée par la froideur hivernale, soyez attentif à ce qui suit. Gestion du stress, estime de soi, santé et bien-être sont des exemples de gains que vous ferez en intégrant l'activité physique à votre quotidien, sans oublier tout le plaisir que vous récolterez. Le plaisir est l'ingrédient essentiel pour être actif toute l'année!

Favorisez des activités plaisantes et répétées plutôt qu'uniquement la recherche de performance. Impliquez également la famille. Vos enfants bénéficieront eux aussi des bienfaits de l'activité physique. Vous serez ainsi satisfait de constater que vous êtes toujours actif et ce, bien après l'hiver. Il n'est pas question d'une résolution, mais bien d'une révolution dans votre style de vie.

Pour profiter des paysages enchanteurs qu'offre l'hiver, plusieurs activités comme la glissade, le ski de fond et le patinage sont des incontournables. Construire des forts ou faire des bonhommes de neige sont aussi de bons moyens de bouger. Les idées suivantes sont encore plus originales :

- ⇒ ballon sur glace pour parents et enfants;
- ⇒ château de neige;
- ⇒ cours de patinage pour parents et enfants;
- ⇒ organiser un défi plein air en famille;
- ⇒ chasse au trésor en raquettes.

Pour plus d'idées, consultez la rubrique « plaisir d'hiver » de Kino-Québec. <http://www.education.gouv.qc.ca/plaisirs-dhiver/exemples-dactivites/>

De plus, si vous ne connaissez pas encore WIXX ou l'effet qu'il peut avoir sur votre préadolescent, il est grand temps de joindre la vague. WIXX mise sur le plaisir de l'activité physique chez les 9 à 13 ans. Il rejoint les parents par son WIXXMAG (wixx.ca/parents).

Ne reste plus qu'à vous souhaiter « joyeux hiver »!

